

# Vejledning til behandling af bruskskade i knæet

## **Generelt**

Brusken dækker de knogleflader, der har kontakt med hinanden. I knæet er der således brusk over lårbensknoglen, skinnebenet og på bagsiden af knæskallen. Brusken nedsætter gnidningsmodstanden og optager trykket, hvilket blandt andet beskytter ledfladerne mod slidtage. En bruskskade kan opstå efter en forvridning af knæet eller et direkte slag mod knæet. Skaden medfører ofte smerter og hævelse af knæet, der forværres ved belastning. Det er vanskeligt at vurdere skadens omfang på baggrund af et røntgenbillede eller en MR-skanning. Ved en kikkertoperation kan skaden vurderes samtidig med at den kan behandles. Behandlingen afhænger af skadens størrelse og lokalisation.

Ofte vil oprensning af skaden ved en kikkertoperation være tilstrækkeligt. Hvis dette ikke er tilfældet, kan der tilbydes såkaldt "mikro-fraktur behandling" eller brusksktransplantation. Ved "mikro-fraktur behandling" bores små huller i knoglen, der hvor brusken mangler. Herved stimuleres knoglen til at danne nyt væv, som kan udfylde bruskskaden. Se vejledningen til kikkertoperation af knæledet.

*Nikolaj Rindom  
Speciallæge i Ortopædkirurgi*