

Vejledning til operation for seneknude (ganglion)

Generelt

En seneknude, eller et ganglion, er en lille godartet knude, som har tilknytning til en ledkapsel eller en seneskede. Gangliet er en poseformet udvækst, der via en stilk, ofte har forbindelse til seneskeden eller ledhulen. Gangliet indeholder tyktflydende væske, som produceres af indersidemembranen i udposningen. Det danske ord seneknude er lidt misvisende, da det ikke drejer sig om en knude i senen. Fraset det kosmetiske aspekt vil en seneknude ofte være symptomfri. En seneknude kan i visse tilfælde være forbundet med smerter. Behandlingen er en operation i lokalbedøvelse, hvor man fjerner hele seneknuden; både hinde og indhold.

Før operationen

- Hvis der er sår på hånden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning omkring seneknuden. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Der lægges et snit i huden over seneknuden, som fjernes. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en bandage. Operationen varer ca. 20 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes hånden/foden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.

- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen fjerner du selv efter 5 dage. Herefter vaskes såret med almindeligt vand og mild håndsæbe ca. 2 minutter dagligt.
- Der kan anvendes plaster frem til trådfjernelse.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage fjernes stingene på klinikken.

Risiko ved operationen

Der er en ca. 5% risiko for at seneknuden gendannes efter operationen. Desuden er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

Sygemelding

Sygemelding 0-10 dage, alt efter erhverv.

Nikolaj Rindom

Speciallæge i Ortopædkirurgi