

Vejledning til operation for DeQuervain's tendinit

Generelt

DeQuervain's tendinit (seneskedehindebetændelse over håndleddets tommelfingerside) er en tilstand med hævelse og smerter ved håndleddet ud for tommelfingeren. Irritationen skyldes en forsnævring af kanalen, hvor nogle af senerne til tommelfingeren løber. Irritationen forværres ved brug af hånden, og ofte kan man ikke bevæge håndleddet eller tommelfingeren uden betydelige smerter. Aflastning vil i mange tilfælde være nok til at opnå symptomfrihed. Hvis dette ikke sker er operation en mulig behandling.

Før operationen

- Hvis der er sår på hånden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning ved håndleddet ud for tommelfingeren. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Igennem et ca. 2 cm snit i huden spaltes seneskedens, så senerne herefter kan passere uhindret og smertefrit. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en bandage. Operationen varer ca. 20 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes hånden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Dagen efter opstartes bevægeøvelserne. Tommelfingeren bøjes og strækkes 10 gange til smertegrænsen mindst 4 gange dagligt.

- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen fjerner du selv efter 5 dage. Herefter vaskes såret med almindeligt vand og mild håndsæbe ca. 2 minutter dagligt.
- Der kan anvendes plaster frem til trådfjernelse.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage fjernes stingene på klinikken.

Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

Sygemelding

Sygemelding 1-3 uger, alt efter erhverv.

Nikolaj Rindom

Speciallæge i Ortopædkirurgi