

# Vejledning til operation for skæv storetå (Chevron/Hallux valgus)

## Generelt

Skæv storetå (Halluxvalgus) er en tilstand, hvor storetåen drejer hen mod de andre tæer. Fejlstillingen i storetåen er ofte ledsaget af knyster omkring storetåens grundled. Disse knyster kan medføre smerter og sår i og på foden. Tilstanden kan i mange tilfælde behandles med indlæg og fodtøj, hvor der er plads til forfoden. Hvis dette ikke er tilstrækkeligt, kan der tilbydes operation. Ved operationen oprettes storetåens stilling, og knysterne fjernes. Sundhedsstyrelsen oplyser, at 25 % efter operationen ikke er tilfredse, og at hele 10 % skulle angive forværring efter operation. Det kan vare op til et år efter operationen før hævelse og smerter forsvinder. 10-25 graders vinkel i storetåens grundled er normalt.

## Før operationen

- Hent den medicin på apoteket, som du skal tage efter operationen. Der er sendt en recept til recept-serveren.
- Hvis der er sår på foden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

## Operation

Indgrebet foretages i nerveblok og/eller lokal bedøvelse med indsprøjtninger omkring midten af mellemfods-knoglen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen virker i 2-6 timer. Igennem to snit i huden foretages operationen der består i at fjerne knysterne, opretning af storetåen (osteotomi) og løsning af de ledbånd, som er for stramme omkring storetåens grundled.

Såret lukkes derefter med nogle sting, og der anlægges en bandage og omkring denne sættes en speciel sko som beskytter foden. Hælsko og krykker skal anvendes efter operationen. Hælsko kan købes i klinikken for 300 kr. og

krykker udlånes mod depositum på 300 kr. Vær opmærksom på at klinikken kun modtager kontanter. Operationen varer ca. 40 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen eller i de kommende 6 uger efter operationen hvor en hælsko anvendes.**

## Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes foden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen skiftes efter ca. 2 dage på klinikken.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 2 uger skal stingene fjernes og såret kontrolleres på klinikken.
- Efter ca. 6 uger fjernes hælskoen på klinikken. Pt. Instrueres i øvelser. Krykker afleveres og depositum tilbagebetales.  
**Husk at medbringe egne stivbundne sko** (f.eks. træsko, hårde træningssko), for at undgå bevægelse i tåen de første uger.
- Der forventes smerter og hævelse i foden i op til 1 år efter operationen.

## Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade. Desuden er der risiko for, at knysterne med tiden kan komme igen. Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

## Sygemelding

Sygemelding 2-12 uger, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom  
Speciallæge i Ortopædkirurgi*