

# Vejledning til operation for stiv storetå/keilektomi

## Generelt

Slidigt i storetåens grundled eller tidligere skader kan give anledning til stivhed i tåen og smerter over foden ved almindelig gang. Den nedsatte bevægelighed kan bedres ved en operation, hvor der oftest skal fjernes store overliggende knyster, samt en del af ledhovedet på mellemfodsknoglen. I andre tilfælde bør man i stedet fjerne en del af grundstykket i storetåen tillige med knysten.

## Før operationen

- Hent den medicin på apoteket, som du skal tage efter operationen. Der er sendt en recept til receptserveren.
- Hvis der er sår på foden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

## Operation

Indgrebet foretages i lokal bedøvelse med indsprøjtninger omkring midten af mellemfodsknoglen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen virker i 2-6 timer. Igennem et snit i huden over leddet afsaves knysterne og den del af ledhovedet, der skal fjernes. Såret lukkes derefter med nogle sting, og der anlægges en bandage og omkring denne sættes en speciel sko som beskytter foden.

Hælsko og krykker skal anvendes efter operationen. Hælsko kan købes i klinikken for 300 kr. og krykker udlånes mod depositum på 300 kr. Vær opmærksom på at klinikken kun modtager kontanter. Operationen varer ca. 40 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

## Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes foden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen skiftes efter ca. 2 dage på klinikken.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage skal stingene fjernes og såret kontrolleres på klinikken.
- Efter ca. 3 uger fjernes hælskoen på klinikken. Pt. Instrueres i øvelser. Krykker afleveres og depositum tilbagebetales. **Husk at medbringe egne stivbundne sko** (f.eks. træsko, hårde træningssko), for at undgå bevægelse i tåen de første uger.
- Er der smerter i foden efter 6 uger, skal klinikken kontaktes mhp. en ekstra kontrol.

## Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade. Desuden er der risiko for, at knysterne med tiden kan komme igen. Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre. Du bedes informere klinikken om du gør brug af blodfortyndende medicin og fiskeolie.

## Sygemelding

Sygemelding 2-6 uger, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom  
Speciallæge i Ortopædkirurgi*